

### J1

De Larche à Saint-Ours par le plateau ou le col de Malmort (2550 m). Découverte de l'Ubayette et des panoramas ouverts sur le Mercantour et Argentera. Nuit à Saint-Ours. 1ère option : 5h de marche, dénivelé +/- 700 m. 2e option : 6h30 de marche, dénivelé + 1000 m, - 900 m Nuit à l'auberge

### J2

De St Ours à Fouillouze par le col de Mirandol (2 450m), de l'Ubayette à l'Ubaye. Nuit à Fouillouze. 4 heures 30 de marche, dénivelé + 650 mètres / - 550 mètres. Nuit à l'auberge

### J3

Le massif du Chambeyron. Journée en boucle à partir de Fouillouze pour découvrir des lacs aux portes de la haute montagne. Nuit à Fouillouze. 1ère option : 5h de marche, dénivelé +/- 850 m. 2e option : 6h30 de marche, dénivelé +/- 1000 m. 3e option : 4h30 de marche, dénivelé, +/- 600 m.  
Nuit à l'auberge

### J4

Le col Girardin (2700 m). Transfert vers la Barge depuis Fouillouze et découverte de l'adret de la haute vallée de l'Ubaye jusqu'aux frontières du Queyras. Nuit à Maljasset. 6 heures de marche, dénivelé + 800 mètres / - 800 mètres. Nuit en gîte

### J5

En remontant l'Ubaye vers le col du Longet. Haut vallon d'altitude pour découvrir le Piémont Italien et le pays du mont Viso. Journée en boucle, modulable selon vos envies. 4h30 à 6h30 de marche, dénivelé + 500 à + 700 m. Nuit à Maljasset. Nuit en gîte

### J6

Vallon de Mary, lacs Marinnet, cols du Marinnet et Mary (2650 m), sur les traces des contrebandiers. En fin de journée transfert de Maljasset à Larche et fin du séjour. 6 heures de marche, dénivelé + 800 mètres / - 800 mètres

