

2 0 0 6

C o u r s e e n

m o n t a g n e

du 10 au 15 août

Fribourg, le 30 juin 2006

Chers amis,

Voici le programme définitif de notre course 2006, qui se déroulera comme prévue du 10 au 15 août prochain dans la Suisse profonde, soit dans les cantons de Glaris, Schwitz, Uri et Obwald. Comme il s'agit d'une traversée nous partirons et arriverons à Fribourg par le train.

### Programme définitif :

#### **Jeudi 10 Fribourg – Berne – Zürich – Ziegelbrücke – Luchsingen-Linthal.**

06.50 h. rendez-vous à la gare de Fribourg quai 2 voie 3 à l'arrière du train, secteur C.

07.04 h. départ de Fribourg, voie 3.

08.28 h. arrivée à Zurich, voie 11.

09.12 h. départ de Zurich, voie 8.

09.57 h. arrivée à Ziegelbrücke.

10.05 h. départ de Ziegelbrücke.

10.35 h. arrivée à Luchsingen-Linthal.

Durée du trajet 3.31 h.

Prix du billet simple course ½ tarif : Fr. 34,50 ( Fr. 38,10 jusqu'à Braunwald au cas où il pleuvrait. )

#### **Luchsingen – Braunwald.**

Luchsingen (572) – Orenplatte(1355) – Braunwald (1260)

Départ à	11.00 h.	Arrivée à env.	16.00 h.
Temps de marche	~ 3.30 h.	Longueur	~ 7 km.
Dénivellation	+ 783 m. - 95 m.		

Nuit à l'hôtel Hüttenberg , tél. 055 653 64 64.

Coût de la nuit en chambre double et pension complète (pique nique à midi) : **Fr. 70,--**

Coût de la nuit en chambre à un lit et pension complète (pique nique à midi) : **Fr. 80,--**

#### **Vendredi 11 Braunwald – Oberblegisee – Braunwald.**

Braunwald (1260) – Rubschen (1469) – Pt 1434 - Mittl.Stafel (1359) – Oberblegisee (1449) – Mittl.Stafel (1359) – Seblengrat (1880) – Untere Stafel (1581) – Braunwald (1260).

Départ à	08.30 h.	Arrivée à env.	16.30 h.
Temps de marche	~ 5.00 h.	Longueur	~ 13 km.
Dénivellation	+ 820 m. - 820 m.		

Nuit . idem jeudi.

#### **Samedi 12 Braunwald – Erigsmatt – Muotathal.**

Braunwald(1260) – Seblengrat (1894) – Kleiner Gummen(1901) – Bützi (2155) – Erigsmatt (2082) – Charetalphüttli (1873) – Pt 2056 - Cab. Glattalp (1896) – Sahliboden (1149) – Muotathal (650).

Braunwald-Seblengrat en télé., et Sahliboden-Muotathal en bus, dép. de Sahliboden 16h15 ou 17h15.  
**(Possibilité cabane Glattalp-Sahliboden en télé.)**

Les données ci-dessous sont calculées pour le parcours Seblengrat (1894) – Sahliboden (1149).

Départ à	08.00 h.	Arrivée à env.	17.30 h.
Temps de marche	~ 5.30 h. (~ 4.30 h.)	Longueur	~ 15 km.(~ 11km.)
Dénivellation	+ 444 m. - 1189 m. (- 442 m.)		

Nuit à l'hôtel Alpenblick, tél. 041 830 12 01.

Coût de la nuit en chambre double et ½ pension : **Fr. 70,--** , chambre à 1 lit et ½ pension : **Fr. 80,--**

### Dimanche 13 Muotathal – Chinzig-Chulm – Biel-Bürglen.

Muotathal(624) – Hürital – Seenalper Seeli(1719) – Chinzig-Chulm (2073) – Biel-Bürglen (1637).

Départ à	08.00 h.	Arrivée à env.	16.30 h.
Temps de marche	~ 5.30 h.	Longueur	~ 13 km.
Dénivellation	+ 1449 m. - 436 m.		

Nuit au Berggasthaus Biel, **tél. 041 870 25 44.**

Coût de la nuit en chambre double et ½ pension : **Fr. 66,--** (4 chambres)

Coût de la nuit en dortoir de 8 places et ½ pension : **Fr. 53,--**

### Lundi 14 Biel-Bürglen – Attinghausen – Brüsti.

Biel-Bürglen(1637) – Attinghausen(450) – Brüsti (1531).

**(Ou descente en télé. et visite d’Alddorf)**

Attinghausen-Brüsti en télé.

Les données ci-dessous sont calculées pour le parcours Biel-Bürglen (1637) – Attinghausen (450).

Départ à	08.30 h.	Arrivée à env.	16.30 h.
Temps de marche	~ 4.30 h. <b>(1.30 h.)</b>	Longueur	~ 12 km. <b>(~ 5,5 km.)</b>
Dénivellation	+ 100 m. - 1187 m. <b>(- 200 m.)</b>		

Nuit au Berggasthaus Z’Graggen, **tél. 041 871 06 38.**

Coût de la nuit en chambre double et ½ pension : **Fr. 74,--**

Coût de la nuit en chambre à un lit et ½ pension : **Fr. 74,--**

### Mardi 15 Brüsti – Surenenpass – Engelberg.

Brüsti (1531) – Grat (1953) – Surenenpass (2291) – Stalden (1630) – Fürenalp (1844) .

Fürenalp (1844) – Fürenalp(1084) en télé.

Départ à	08.30 h.	Arrivée à env.	16.30 h.
Temps de marche	~ 5.00 h.	Longueur	~ 13 km.
Dénivellation	+ 974 m. - 661 m.		

#### Fürenalp(1084) – Engelberg,

Départ du bus à 16h00 Arrivée à Engelberg à 16h36 puis toutes les 30 minutes jusqu’à 17h30.

#### Engelberg – Lucerne – Berne – Fribourg.

Départ d’Engelberg	à 16h45	Arrivée à Fribourg à 19h25	Durée du trajet 2.40 h.
	à 17h15	Arrivée à Fribourg à 20h25	Durée du trajet 3.10 h.

(puis toutes les heures) **Prix du billet ½ tarif Fr. 26,50.**

**$\Delta h$ , km. et temps totaux  
de la course :**

**$\Delta h$  + 4570 - 4388, ~ 73 km.  
Temps de marche ~ 29.00 h.**

*Marcel*

C.N. 1 : 50’000 N°245T – Stans  
1 : 50’000 N°246T - Kausenpass