

^
2 0 0 4
C o u r s e e n
m o n t a g n e
du 10 au 15 août

Fribourg, le 1 juillet 2004

Chers amis,

Voici le programme définitif de notre course 2004, qui se déroulera, comme prévue, dans le canton du Tessin, plus précisément dans la région du Val Maggia, avec départ et arrivée de et à Fribourg en train.

Programme définitif :

Mardi 10 Fribourg – Airolo – Ossasco (Val Bedretto)

07.00 h. rendez-vous à la gare de Fribourg quai 2 voie 3 à l'arrière du train, secteur C.

07.16 h. départ de Fribourg, voie 3.	09.03 h. arrivée à Lucerne, voie 4.
09.19 h. départ de Lucerne, voie 6.	11.00 h. arrivée à Airolo, voie 2.
11.05 h. départ de Airolo, Posta.	11.14 h. arrivée à Ossasco.

Ossasco – Alp di Cristallina – Capanna Cristallina.

Ossasco 1313 – Alpe di Cristallina 1800 – Pt 2150 – Pt 2214 - Capanna Cristallina 2349

Départ à	11.30 h.
Arrivée à env.	16.30 h.
Temps de marche	~ 3.30 h.
Longueur	~ 7 km.
Dénivellation	+ 1036m

Nuit à la cabane Critallina, **tél. 091 869 23 30.**

Coût de la nuit en dortoir avec demi-pension : **Fr. 57,--. (CAS Fr. 50.--)**

Mercredi 11 Capanna Cristallina – Passo Cristallina – Robiei.

Capanna Cristallina 2349 – Passo di Cristallina 2568 – Pt 2474 – Pt 2341 – Pioda 2080 – Robiei 2000

Départ à	08.30 h.
Arrivée à env.	16.00 h.
Temps de marche	~ 4.00 h.
Longueur	~ 8 km.
Dénivellation	+ 219 m - 568 m

Excursion vers divers lacs possible en cours de route.

Nuit à l'hôtel Robiei, **tél. 091 756 50 20.**

Coût de la nuit en chambre double avec demi-pension : **Fr. 66,--.**

Jeudi 12 Robiei – S.Carlo – Collinasca.

08.30 h. départ de Robiei, téléphérique.
08.55 h. départ de S.Carlo, Bus 12.
09.20 h. départ de Caverigno, Bus 410.
10.00 h. départ de Cevio Posta, Bus 5

08.35 h. arrivée à S.Carlo.
09.15 h. arrivée à Caverigno.
09.27 h. arrivée à Cevio Centro.
10.20 h. arrivée à Collinasca

Collinasca – Campo.

Collinasca 735 – Pt 823 – Da l'ovi di Niva 955 – Da l'ovi dal Piegn 991 – S'cèda 1094 – Piano di Campo 1187 – Campo 1314.

Départ à	10.30 h.
Arrivée à env.	15.00 h.
Temps de marche	~ 3.30 h.
Longueur	~ 9 km.
Dénivellation	+ 579 m

Nuit à l'hôtel Porta. **tél. 091 754 12 54.**

Coût de la nuit en chambre double avec demi-pension : **Fr. 83.-- (Fr. 65.-- , chambre à 4)**

Vendredi 13 Campo – Passo Quadrella – Capanna Grossalp – Bosco/Gurin.

Campo 1314 – Cimalmotto 1405 – Mött 1500 – Passo Quadrella 2137 – Chummuneij 2115 – Capanna Grossalp 1907 – Bosco/Gurin 1503

Départ à	08.30 h.
Arrivée à env.	16.30 h.
Temps de marche	~ 4.30 h.
Longueur	~ 11 km.
Dénivellation	+ 823 m -634 m

Nuit à l'hôtel Edelweiss. **tél. 091 754 19 00.**

Coût de la nuit en chambre double avec demi-pension : **Fr. 63.--**

Samedi 14 Bosco/Gurin – Bosco/Gurin.

Bosco/Gurin 1503 – Pt 1819 – Herli 2104 – Lago Melo 2315 – Lago Pero 2393 – Üssera Staful 2038 - Endra Staful 1937 – Bosco/Gurin 1503

Départ à	08.30 h.
Arrivée à env.	16.30 h.
Temps de marche	~ 5.30 h.
Longueur	~ 10 km.
Dénivellation	+ 890 m -890 m

Nuit à l'hôtel Edelweiss. **tél. 091 754 19 00.**

Coût de la nuit en chambre double avec demi-pension : **Fr. 63.--**

Dimanche 15 Bosco/Gurin – Collinasca - Cevio.

Bosco/Gurin 1503 – Ubarab 1294 – Cios 1206 – Corino 1093 – Collinasca 735 – Linescio 664 – Cevio 416

Départ à	08.00 h.
Arrivée à env.	12.30 h.
Temps de marche	~ 3.30 h.
Longueur	~ 11 km.
Dénivellation	-1087 m

Cevio – Fribourg.

12.57 h.(14.57) départ de Cevio, Bus 414	13.50 h.(15.50) arrivée à Locarno
13.59 h.(15.59) départ de Locarno, voie 2	14.20 h.(16.20) arrivée à Bellinzone, voie 1
14.26 h.(16.26) départ de Bellinzone, voie1	16.51 h.(18.51) arrivée à Zurich, voie 5
17.34 h.(19.34) départ de Zurich, voie 15	19.08 h.(21.08) arrivée à Fribourg, voie 2

***Δh, km. et temps totaux
de la course :***

***Δh + 3547 -3179, ~ 56 km.
Temps de marche ~ 25.00 h.***

Prix du billet circulaire, soit :

Fribourg – Lucerne – Airolo – Ossasco, puis S.Carlo Staz. (Val Bavona) – Collinasca – Locarno – Zurich – Fribourg.

revient avec l'abonnement ½ tarif, à **Fr. 95,10** ; il est à commander comme indiqué ci- dessus.

Le téléphérique Robiei – S.Carlo, est privés, et n'accepte par conséquent pas le ½ tarif.

Le prix du billet simple course est de **Fr. 16,--**, **AVS Fr. 8,--**.

Le prix du billet simple course S.Carlo – Collinasca revient avec l'abonnement ½ tarif, à **Fr. 9,90**.

A tous, je vous dis au 10 août prochain; rendez-vous sur le quai 2 voie 3 secteur C pour le train de 07.16 h. D'ici là, bonne vacances. Avec toute mon amitié.

Marcel

C.N. 1 : 50'000 Vallemaggia
1 : 50'000 N°265T Nufenenpass
1 : 25'000 N°1291 Bosco/Gurin