

^

2002
COURSE EN
MONTAGNE
DU 13 AU 18 AOÛT

Fribourg, le 14 juillet 2002

Chers amis,

Voici le programme définitif de notre course 2002, qui se déroulera, comme prévue, autour des Muverans, avec le départ et l'arrivée à Solalex.

Programme définitif :

Mardi 13 : Fribourg - Bex - Gryon - Solalex.

07.15 h. rassemblement sur la place de Beaumont.

07.30 h. départ de Fribourg, et déplacement à Solalex par Bex - Gryon.

09.00 h. arrivée à Solalex.

09.00 h. - 10.00 h. préparation du départ, et dernier petit café pour Françoise, ... et les autres.

Solalex - Pont de Nant.

Solalex 1469 - Anzeindaz 1876 - Col des Essets 2029 - La Vare 1756 - Le Richard 1535 - Pont de Nant 1253.

Départ à	10.00 h.
Arrivée à env.	16.30 h.
Temps de marche	~ 4.30 h.
Longueur	~ 11 km.
Dénivellation	+560m -776m.

Nuit à l'Auberge du Pont de Nant, **tél. 024 498 14 95.**

Coût de la nuit en demi-pension entre : Fr. 42,-- et 57,--, suivant la chambre.

Mercredi 14 : Pont de Nant - Chalet Neuf.

Pont de Nant 1253 - Nant 1500 - pt. 2084 - Col des Perris Blancs 2544 - Vire aux Bœufs 2363 - la Tourche 2198 - Rionda 2156 - L'Au d'Arbignon 1649 - Pt. 1632 - Chalet Neuf 1865.

Départ à	08.00 h.
Arrivée à	~16.30 h.
Temps de marche	~ 6.00 h.
Longueur	~ 14 km.
Dénivellation	+1524m -912m.

Nuit à la cabane du Chalet Neuf, **tél. 024 486 99 67**

Coût de la nuit en dortoir avec demi-pension : Fr. 20,--. La nourriture est à disposition, mais l'on doit cuire soi-même, ainsi que faire la vaisselle.

Jeudi 15 : Chalet Neuf - Ovronnaz.

Chalet Neuf 1865 - pt 2241 - Col de Demècre 2361 - Lac Supérieur de Fully 2135 - Pt 2222 - Col de Fenestral 2453 - Petit Pré 1998 - Jorasse / Ovronnaz (télésiège) 1939 / 1332.

Départ à	08.30 h.
Arrivée à	~16.30 h.
Temps de marche	~ 4.30 h.
Longueur	~10 km.
Dénivellation	+814m -740m / 1347m

Nuit à l'Hôtel Beau Séjour à Ovronnaz, **tél. 027 306 34 34**

Coût de la nuit en demi-pension : Fr. 68,-- à 80,-- selon la chambre.

Vendredi 16 : Ovronnaz - Cabane Rambert.

Ovronnaz 1332 - Saille 1790 - Plan Coppel 2125 - Cabane Rambert 2582.

Départ à	09.00 h.
Arrivée à	~ 16.00 h.
Temps de marche	~ 4.00 h.
Longueur	~ 5,5 km.
Dénivellation	+ 1250 m.

Nuit à la cabane Rambert, **tél. 027 207 11 22**

Coût de la nuit en dortoir avec demi-pension : Fr. 57,-- .

Samedi 17 : Cabane Rambert - Derborence.

Cabane Rambert 2582 - pt 2387 - Col de la Forcla 2547 - Lac de la Forcla 2450 - Pro Fleuri 2222 Derborence 1449.

Départ à	08.30 h.
Arrivée à	~ 16.30 h.
Temps de marche	~ 5.00 h.
Longueur	~ 9,5 km.
Dénivellation	+ 160 m - 1293 m.

Nuit au Refuge du Lac à Derborence, **tél. 027 346 14 28**

Coût de la nuit en dortoir avec demi-pension : Fr. 45,-- .

Dimanche 18 : Derborence - Solalex.

Derborence 1449 - Pas de Cheville 2038 - Anzeindaz 1876 - Solalex 1462.

Départ à	08.30 h.
Arrivée à	~ 16.00 h.
Temps de marche	~ 4.30 h.
Longueur	~ 7,5 km.
Dénivellation	+ 589 m -576 m.

Solalex - Fribourg en voiture.

La répartition dans les voitures doit se faire à l'avance, afin que chacun sache avec qui il se déplace.

Proposition de répartition :
Danièle avec les « Markwalder »
Françoise avec les « Galli »
Henri avec les « Jemelin »
Jean-Daniel avec les « Guhl »

Elisabeth et Jérôme peuvent se rendre directement à Solalex sans venir à Fribourg.

Les « Emery » et les « Hejda » qui viennent nous rejoindre le 15 août, devraient pouvoir parquer leur véhicule dans la région de Bex, et continuer jusqu'à Ovronnaz avec Romain et les « Beaud », ou prendre le train puis le bus. De cette façon ils retrouveraient leur voiture en redescendant de Solalex, sans devoir retourner à Ovronnaz.

Aux intéressés à s'organiser avant leur départ.

Si quelqu'un a une autre idée ou un empêchement à cette proposition, il est prié de me le communiquer, afin de pouvoir avertir la ou les personnes concernées.

A part Ovronnaz, il n'est pas possible de se ravitailler durant la course, à part les boissons.

Dans l'attente de vous trouver tous en super forme le 13 août prochain à 07.15 h. sur la place de Beaumont, je vous souhaite de bonnes et belles vacances.

Marcel

C.N. 1 : 50'000 N° 272T St Maurice
1 : 25'000 N° 1285 Les Diablerets
1 : 25'000 N° 1305 Dent de Morcles