

PROGRAMME DETAILLE.

1999

Samedi 21 août Fribourg - Disentis - Olivone - Campo Blenio - Cabane Scaletta

Rendez-vous sur la place de Beaumont à 05.45 h.

A 06.00 h départ en voiture par l'autoroute Berne, Oftringen, Lucerne, Altdorf, sortie de Gôschenen (si cela bouchonne, c'est souvent le cas avant l'entrée du tunnel, on peut prendre la sortie précédente, soit celle de Wassen, et continuer sur Gôschenen par la route cantonale). A Gôschenen prendre la direction Andermatt - Furka - Oberalp par les Schöllenen. Après le Pont du Diable, à la sortie des galeries prendre à droite sur Andermatt - Oberalp, rentrer dans Andermatt, et au milieu du village prendre à gauche sur l'Oberalp. Du sommet du col descendre par Sedrun sur Disentis où nous nous retrouvons à la gare. (vers 09,30 h)

Ici les « Week-endistes » laissent leurs véhicules et prennent place dans les voitures des « Semainistes » et nous nous rendons à C'uraglia d'où, à 10.27 h, nous prenons le bus pour Olivone via le Lukmanier, arrivée à 11.26 h., prix du billet: Fr. 11.50 avec ½ tarif (tél. gare Disentis 081 / 947 51 97)

A Olivone 2 minibus privés nous emmèneront pour un montant d'env. Fr. 12.-- à 15.-- (ayez de la monnaie s.v.pl.) à Daigra 1408, arrivée vers 12.30 h, (pour ceux qui le désirent, max. 6 personnes, 1 minibus continuera jusqu'à Pian Geirett 2012), où nous pourrons pique-niquer.

Vers 14.00 h nous partons tous ensemble par Pian Geirett 2012 en direction de la cabane Scaletta 2205 que nous atteindrons vers 17.00 h. Cette première étape se fait entièrement sur sol tessinois.

Temps de marche : env. 2.30 h. (ou 1.00h.)
Dénivellation : + 799m (ou + 193m).

Nuit à la cabane Scaletta, tél. 091 872 26 28
Coût de la nuit avec souper et petit déjeuner Fr, 47.--
Possibilité de commander le lunch pour dimanche ; Fr. 10.--

Dimanche 22 août Cabane Scaletta - Cabane Terri

Après le petit déjeuner, départ vers 09.30 h. de la cabane 2205 pour le col de la Greina 2357, passage sur territoire grison que nous ne quitterons plus jusqu'au dernier jour. Avant d'arriver au sommet, sur la droite en contrebas, arche naturelle de 40m à voir absolument.

Puis descente sur la plaine de la Greina où chacun pourra admirer ce site à l'état pur, sans aucune trace humaine, si ce n'est la croix en fer forgé de « Crap la Crusch » 2259 C'est dans cette région que nous pique-niquerons. Pour ceux qui le désirent, possibilité de faire l'ascension du Piz Coroi 2785.

Après la sieste nous continuons la descente par le point 2194 jusqu'à la cabane Terri 2170.

Arrivée env. 16.30 h

Temps de marche ; env. 3 30 h. (ou 5.00 h.)
Dénivellation : + 152m (ou 580m) - 187m (ou - 615m)

Nuit à la cabane Terri, tél. 081 943 12 05
Coût de la nuit avec souper, petit déjeuner et « Marschte » Fr, 57.--

Lundi 23 août *Cabane Terri - Val*

Départ 08.30 h.

Cabane Terri 2170 - Pt. 2102 - Pt. 1650 - Pt. 1407 - Val Temgia 1340, ou nous pique-niquerons.

D'ici les « Week-endistes » téléphonerons, ou confirmerons à un taxi de venir les chercher à Runcahez pour les conduire à la gare Sumvitg-Cumpadials, départ du tram à --.06 h, arrivée à Disentis à --.15 h.

Temps de marche pour les « Week-endistes » env. : 3.00 h.

Dénivellation - 870m

Pour les « Semainistes » nous continuons de Runcahez - Pt. 1235 - Tenigerbad 1305 - Val 1208.

Arrivée env. 16.30 h

Temps de marche env. 4,30 h.

Dénivellation : -1032m + 70m

Nuit à l'Ustria Val, tél. 081 943 11 96

Coût de la nuit avec souper et petit déjeuner Fr. 75.--

Mardi 24 août *Val- Cabane Medel*

Départ 08.30 h.

Val 1208 - Clavadials 1273 - Aclas 1392 - Pt. 1529 - Alp Rentiert 1964 - Pt. 2190 - Stavelatsch 2327 - Pt. 2432 - Cabane Medel 2524.

Arrivée env. 17.00 h

Temps de marche env. : 5.30 h.

Dénivellation ; + 1316m

Nuit à la cabane Medel, tél. 081 949 14 03

Coût de la nuit avec souper, petit déjeuner et « Marschtee » Fr. 54.--

Mercredi 25 août à fa Cabane Medel

Excursions depuis la cabane selon propositions du gardien, Mr. Michael Berther.
Au programme : Piz Caschleglia 2935, Lai Encarden 2515, Eisseen Laiets 2461

Nuit à la cabane Medel, tél. 081 949 14 03

Jeudi 26 août Cabane Medel - Curaglia - Disentis - Fribourg

Départ 08.30 h.

Cabane Medel 2524 - Alp Sura 1982 - Val Plattas - Curaglia 1332

Arrivée env. 12.00 h.

Temps de marche env. : 3.00 h.

Dénivellation : - 1192m

A Curaglia, possibilité de pique-niquer ou d'aller prendre une assiette à l'Ustria Cuntera à Mutschnengia, où l'on aurait dû passer la nuit de mercredi à jeudi. Ensuite départ pour Disentis, visite de l'abbaye puis rentrée à Fribourg où toute autre destination.

Dans l'attente de vous trouver tous en super forme le 21 août prochain à 05.45 h. sur la place de Beaumont, nous vous souhaitons de bonnes et belles vacances.

Arlette et Marcel

N.B. : N'oubliez pas vos abonnements « demi-tarif ».